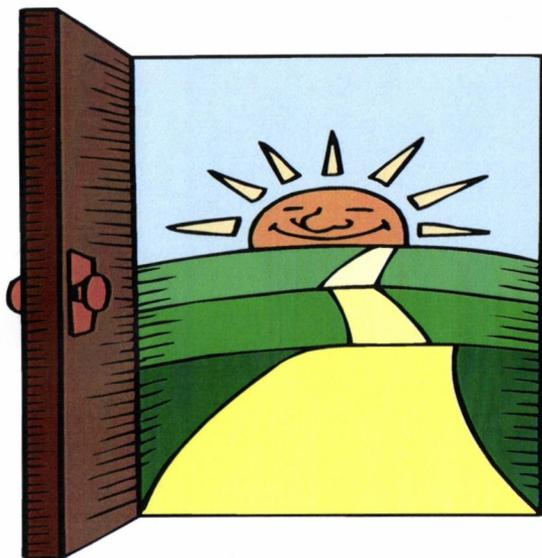


**Offrez-vous votre propre
instrument de BIEN-ÊTRE !**



L'AUTO-HYPNOSE

**Cours d'introduction sous
surveillance médicale au cabinet du**

**Dr Charles RACINE
Av. d'Ouchy 14
1006 Lausanne
Tél. 021/617 27 03
Fax. 021/617 27 05**

**L'auto-hypnose est une
méthode simple et
accessible à tous.
Elle s'apprend en
quelques leçons et peut
ensuite être pratiquée de
manière autonome, en
tout temps et
indépendamment du lieu.**

**Cet instrument de bien-
être vous permet de :**

- ⇒ **Gérer votre stress**
- ⇒ **Augmenter votre
concentration**
- ⇒ **Combattre les
troubles du sommeil**
- ⇒ **Atténuer la fatigue et
la nervosité**
- ⇒ **Combattre des
angoisses telle celle
du vol en avion, etc.**

**L'auto-hypnose s'utilise
également médicalement,
en complément d'autres
thérapeutiques, en cas de
douleurs sévères ou
d'angoisses profondes.**

Programme du cours

Cours individuel

**1 heure et demie
d'introduction**

+

**1 heure hebdomadaire
pendant 5 semaines**

Prix

Cours individuel : Fr. 1'500.-

N.B.:

**les cours ne sont pas pris en
charge par les assurances
maladies**

**Renseignements et inscriptions :
Assistants du Dr C. Racine
tél. 021/ 617 27 03**